



Pour célébrer l'anniversaire des **20 ans de l'association SR coach**, nous vous proposons d'explorer à travers des conférences et des ateliers, quelques qualités du coach ainsi que notre capacité à nous connecter à nous-même, à nos proches et à nos clients, par la magie du jeu.

J'avance, je me construis, je m'interroge, je me positionne, je choisis, je réfléchis, je cherche du sens et je m'épanouis, ces thèmes abordés en coaching seront au cœur de toute cette journée.

Jouer n'est pas seulement synonyme d'insouciance et de futilité. C'est aussi de l'échange et de la créativité qui participent à la construction de la personnalité.

Ouvrons aujourd'hui notre imagination à la richesse que peut apporter le jeu à notre pratique de coach.

La similitude entre la définition du jeu et celle du coaching nous paraît évidente; toutes les deux activent l'esprit, nourrissent les émotions, permettent l'évasion du quotidien, réactivent notre âme d'enfant, contiennent une véritable source d'énergie et invitent à s'oublier et se dépasser.

Aristote affirmait : « Il faut jouer pour devenir sérieux » ! Par analogie, notre pratique deviendra d'autant plus pertinente qu'elle restera attentive à ce qui se joue dans le « ici et maintenant », tout au long du processus de coaching.

Cette journée s'annonce passionnante et nous nous réjouissons de la vivre et de la fêter en votre compagnie !

Sophie Dey

Marcel Buret

Co-présidents